

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/20	Бутерброд с сыром <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-88	10-96
200/5	Каша молочная рисовая <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-7, Калорийность-263	24-00
190	Яблоко	Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-89	22-57
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-71	9-75
21	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	1-70
646	Итого за Завтрак	Белки-13, Жиры-12, Углеводы-55, Калорийность-556	68-98
<u>Обед</u>			
70	Огурцы соленые	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-12	12-18
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	5-52
220	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляши), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-24, Жиры-18, Углеводы-26, Калорийность-356	66-77
200	Сок фруктовый	Белки-1, Калорийность-92	10-08
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-42
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	1-35
740	Итого за Обед	Белки-32, Жиры-26, Углеводы-57, Калорийность-675	98-32
740	Итого за день	Белки-45, Жиры-39, Углеводы-112, Калорийность-1 231	167-30

Бухгалтер-
калькулятор Першина Т.П.Генеральный
директор Затонский Д.А.Согласовано
Директор _____

МП

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
110	Шницель домашний (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-15, Углеводы-13, Калорийность-227	45-28
170	Макароны отварные. <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-51, Калорийность-277	10-76
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	3-54
38	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-81	3-10
573	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-22, Углеводы-130, Калорийность-801	68-98
Обед			
70	Салат из красной фасоли <i>фасоль, лук в/к, масло подсолнечное, кислота лимонная, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-4, Калорийность-98	10-96
200	Рассольник ленинградский. <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91	13-83
110	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-10, Углеводы-7, Калорийность-172	42-24
160	Каша гречневая (рассыпчатая) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	11-73
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-73	16-31
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-62
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	1-35
780	Итого за Обед	Белки-29, Жиры-24, Углеводы-88, Калорийность-734	98-04
780	Итого за день	Белки-53, Жиры-46, Углеводы-218, Калорийность-1 535	167-02

Бухгалтер-калькулятор  Першина Т.П.Генеральный директор  Затонский Д.А.Согласовано
Директор _____ МП

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
75	Митболы с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная / томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-6, Углеводы-5, Калорийность-112	33-48
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156	21-20
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-55
38	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-81	3-05
526	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-15, Углеводы-88, Калорийность-549	68-98
<u>Обед</u>			
65	Салат из моркови <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-10, Калорийность-93	8-46
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	12-82
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-2, Калорийность-16	5-11
200	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-22, Жиры-5, Углеводы-39, Калорийность-289	59-10
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-62
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	1-35
715	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-16, Углеводы-103, Калорийность-660	98-54
715	Итого за день	Белки-45, Жиры-30, Углеводы-191, Калорийность-1 208	167-52

Бухгалтер-
калькулятор  Першина Т.П.Генеральный
директор  Затонский Д.А.Согласовано
Директор _____ МП

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Котлета домашняя с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-10, Калорийность-204	42-14
175	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-12, Углеводы-43, Калорийность-304	20-56
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	2-50
47	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22, Калорийность-100	3-78
522	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-27, Углеводы-83, Калорийность-639	68-98
<u>Обед</u>			
80	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-109	10-54
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	10-76
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	3-03
100	Гуляш из свинины <i>свинина б/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-10, Углеводы-4, Калорийность-180	58-38
150	Макаронны отварные. <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-4, Углеводы-45, Калорийность-244	9-49
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	6-41
20	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	1-35
770	Итого за Обед	Белки-32, Жиры-25, Углеводы-123, Калорийность-854	99-96
770	Итого за день	Белки-50, Жиры-52, Углеводы-206, Калорийность-1 493	168-94

Бухгалтер-калькулятор Бул Першина Т.П.Генеральный директор Затонский Д.А.Согласовано _____ МП
Директор _____

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80/20	Котлета рыбная из минтая с соусом сливочно-томатным <i>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное/ молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-176	38-15
165	Картофельное пюре. <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29, Калорийность-185	24-22
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	3-54
38	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-81	3-07
508	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-18, Углеводы-65, Калорийность-483	68-98
<u>Обед</u>			
90	Салат "Степной". <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11, Калорийность-94	15-75
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	7-53
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	37-76
160	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-18, Жиры-5, Углеводы-42, Калорийность-286	9-43
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	8-85
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-62
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	1-35
790	Итого за Обед	Белки-35, Жиры-25, Углеводы-116, Калорийность-826	82-29
790	Итого за день	Белки-54, Жиры-43, Углеводы-181, Калорийность-1 309	151-27

Бухгалтер-
калькулятор Першина Т.П.Генеральный
директор Затонский Д.А.Согласовано
Директор _____

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/20	Бутерброд с сыром <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-88	
200/5	Каша молочная рисовая <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-7, Калорийность-263	
190	Яблоко	Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-89	
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-71	
21	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	
<u>Завтрак2</u>			
20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	Чай б/с		
866	Итого за 1-я смена	Белки-15, Жиры-13, Углеводы-69, Калорийность-624	78-30
<u>Обед</u>			
70	Огурцы соленые	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-12	
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	
220	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-24, Жиры-18, Углеводы-26, Калорийность-356	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
31	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-66	
21	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-51	
<u>Полдник</u>			
20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	Чай б/с		
962	Итого за 2-я смена	Белки-34, Жиры-27, Углеводы-95, Калорийность-749	108-07

Бухгалтер-
калькулятор Першина Т.П.Генеральный
директор Затонский Д.А.Согласовано
Директор МП

Меню школа ОБЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	Шницель домашний (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-15, Углеводы-13, Калорийность-227	
170	Макаронны отварные. <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-51, Калорийность-277	
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
38	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-81	
<u>Завтрак2</u>			
20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
793	Итого за 1-я смена	Белки-25, Жиры-23, Углеводы-159, Калорийность-937	78-30
<u>Обед</u>			
70	Салат из красной фасоли <i>фасоль, лук в/к, масло подсолнечное, кислота лимонная, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-4, Калорийность-98	
200	Рассольник ленинградский. <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91	
110	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-10, Углеводы-7, Калорийность-172	
155	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-32, Калорийность-203	
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-73	
25	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-53	
26	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-63	
<u>Полдник</u>			
20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
1 006	Итого за 2-я смена	Белки-32, Жиры-25, Углеводы-122, Калорийность-888	108-07
Бухгалтер-калькулятор <u>Першина Т.П.</u>	Генеральный директор <u>Затонский Д.А.</u>	Согласовано _____	МП _____

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
75	Митболы с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-6, Углеводы-5, Калорийность-112	
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156	
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
38	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-81	
<u>Завтрак2</u>			
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		
776	Итого за 1-я смена	Белки-20, Жиры-16, Углеводы-126, Калорийность-724	78-30
<u>Обед</u>			
65	Салат из моркови <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-10, Калорийность-93	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-2, Калорийность-16	
90	Митболы с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-127	
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
25	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-53	
25	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-60	
<u>Полдник</u>			
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		
1 020	Итого за 2-я смена	Белки-22, Жиры-23, Углеводы-139, Калорийность-851	108-07
Бухгалтер- калькулятор 	Першина Т.П.	Генеральный директор 	Затонский Д.А.
		Согласовано Директор _____	МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Котлета домашняя с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-10, Калорийность-204	
175	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-12, Углеводы-43, Калорийность-304	
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	
47	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22, Калорийность-100	
<u>Завтрак2</u>			
20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
742	Итого за 1-я смена	Белки-20, Жиры-28, Углеводы-113, Калорийность-775	78-30
<u>Обед</u>			
80	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-109	
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	
100	Котлета домашняя с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-10, Калорийность-204	
185	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-13, Углеводы-46, Калорийность-321	
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	
27	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-58	
25	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-60	
<u>Полдник</u>			
20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
1 057	Итого за 2-я смена	Белки-29, Жиры-39, Углеводы-175, Калорийность-1 162	108-07

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

Котлета рыбная из минтая

80/20 со сливочно-томатным
соусом

Белки-12, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-176

котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное/ молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная

165 Картофельное пюре.

Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29, Калорийность-185

картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная

200/5 Чай с лимоном

Углеводы-10, Калорийность-41

сахар-песок, лимон, чай черный лист

38 Хлеб пшеничный.

Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-81

Завтрак2

50 Пряник

Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176

200 Чай б/с

758 **Итого за 1-я смена** Белки-21, Жиры-19, Углеводы-103, Калорийность-658 **78-30**

Обед

85 Салат "Стенной".

Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-89

картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная

200 Суп крестьянский с крупой

Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95

капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная

Котлета рыбная из минтая

80/20 со сливочно-томатным
соусом

Белки-12, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-176

котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное/ молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная

175 Картофельное пюре.

Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30, Калорийность-196

картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная

200 Компот из свежих яблок

Углеводы-19, Калорийность-76

яблоко, сахар-песок, кислота лимонная

23 Хлеб пшеничный.

Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-49

22 Хлеб ржано-пшеничный.

Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-53

Полдник

50 Пряник

Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176

200 Чай б/с



1 055 **Итого за 2-я смена** Белки-26, Жиры-28, Углеводы-140, Калорийность-910 **108-07**

Бухгалтер-
калькулятор  Першина Т.П.

Генеральный
директор  Затонский Д.А.

Согласовано
Директор _____ МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
77	Салат из свеклы отварной <i>свекла в/к, масло подсолнечное</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-8, Калорийность-94	
180	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-20, Жиры-5, Углеводы-35, Калорийность-260	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
46	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22, Калорийность-98	
<u>Завтрак2</u>			
20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
728	Итого за 1-я смена	Белки-26, Жиры-12, Углеводы-110, Калорийность-649	78-30
<u>Обед</u>			
93	Салат из свеклы отварной <i>свекла в/к, масло подсолнечное</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10, Калорийность-114	
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	
230	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-25, Жиры-6, Углеводы-45, Калорийность-332	
200	Сок фруктовый	Белки-1, Калорийность-92	
23	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-49	
22	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-53	
<u>Полдник</u>			
20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
993	Итого за 2-я смена	Белки-35, Жиры-23, Углеводы-113, Калорийность-881	108-07
Бухгалтер- калькулятор 	Першина Т.П.	Генеральный директор 	Затонский Д.А.
		Согласовано Директор _____	МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/20	Бутерброд с сыром <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-88	10-96
250/5	Каша молочная рисовая (вязкая) <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-53, Калорийность-313	28-76
190	Яблоко	Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-89	22-57
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-71	9-75
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-42
705	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-13, Углеводы-112, Калорийность-625	74-46
<u>Обед</u>			
100	Огурцы соленые	Белки-3, Углеводы-1, Калорийность-16	17-40
250	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-130	6-90
250	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-27, Жиры-20, Углеводы-29, Калорийность-404	75-88
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	2-02
860	Итого за Обед	Белки-37, Жиры-31, Углеводы-90, Калорийность-780	114-70
<u>Полдник</u>			
100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	22-84
51	Печенье сахарное	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-36, Калорийность-245	6-74
200	Чай б/с		0-77
351	Итого за Полдник	Белки-9, Жиры-28, Углеводы-98, Калорийность-668	30-35
351	Итого за день	Белки-61, Жиры-72, Углеводы-300, Калорийность-2 073	219-51

Бухгалтер-
калькулятор  Першина Т.П.Генеральный
директор  Затонский Д.А.Согласовано
Директор _____ МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	Шницель домашний (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-12, Жиры-18, Углеводы-15, Калорийность-269	53-51
180	Макаронны отварные. <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-53, Калорийность-293	11-39
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	3-54
40	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85	3-23
605	Итого за Завтрак	Белки-26, Жиры-25, Углеводы-136, Калорийность-863	77-97
<u>Обед</u>			
100	Салат из красной фасоли <i>фасоль, лук в/к, масло подсолнечное, кислота лимонная, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-6, Калорийность-140	15-66
250	Рассольник ленинградский. <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17, Калорийность-113	17-29
120	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-11, Углеводы-8, Калорийность-187	46-08
200	Каша гречневая (рассыпчатая) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-262	14-67
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-73	16-31
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	2-02
930	Итого за Обед	Белки-36, Жиры-29, Углеводы-110, Калорийность-912	114-45
<u>Полдник</u>			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-64, Калорийность-404	12-32
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Углеводы-24, Калорийность-105	10-28
358	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-111, Калорийность-649	31-30
358	Итого за день	Белки-76, Жиры-70, Углеводы-357, Калорийность-2 424	223-72

Бухгалтер-калькулятор  Першина Т.П.Генеральный директор  Затонский Д.А.Согласовано
Директор _____ МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Митболы с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-7, Калорийность-157	48-03
180/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-31, Калорийность-180	24-47
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-55
40	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85	3-23
583	Итого за Завтрак	Белки-22, Жиры-18, Углеводы-96, Калорийность-623	86-98
<u>Обед</u>			
100	Салат из моркови <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-16, Калорийность-143	13-02
250	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-96	16-03
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-2, Калорийность-16	5-11
230	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-25, Жиры-6, Углеводы-45, Калорийность-332	67-97
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	2-02
850	Итого за Обед	Белки-34, Жиры-20, Углеводы-126, Калорийность-818	116-65
<u>Полдник</u>			
60	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-34, Калорийность-228	8-92
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-76
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-55
460	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-71, Калорийность-381	35-23
460	Итого за день	Белки-60, Жиры-42, Углеводы-294, Калорийность-1 822	238-86

Бухгалтер-калькулятор Sept Першина Т.П.Генеральный директор Затонский Д.А.Согласовано
Директор _____

МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	Котлета домашняя с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-12, Жиры-19, Углеводы-13, Калорийность-265	54-78
200	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-14, Углеводы-49, Калорийность-347	23-50
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	2-50
40	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85	3-23
570	Итого за Завтрак	Белки-21, Жиры-33, Углеводы-89, Калорийность-728	84-01
<u>Обед</u>			
100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	13-17
250	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-118	13-45
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	3-03
110	Гуляш из свинины <i>свинина б/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-16, Жиры-11, Углеводы-4, Калорийность-198	64-22
200	Макароны отварные. <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-59, Калорийность-325	12-65
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	6-41
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	2-02
940	Итого за Обед	Белки-40, Жиры-30, Углеводы-163, Калорийность-1 092	117-37
<u>Полдник</u>			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324	7-62
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-102	34-72
350	Итого за Полдник	Белки-17, Жиры-9, Углеводы-112, Калорийность-601	48-64
350	Итого за день	Белки-78, Жиры-73, Углеводы-364, Калорийность-2 422	250-02

Бухгалтер-калькулятор Першина Т.П.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
80/20	Котлета рыбная из минтая с соусом сливочно-томатным <small>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное / молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</small>	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-176	38-15
200	Картофельное пюре. <small>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</small>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35, Калорийность-224	29-36
200/5	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон, чай черный лист</small>	Углеводы-10, Калорийность-41	3-54
50	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	4-04
555	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-19, Углеводы-77, Калорийность-547	75-09
Обед			
100	Салат "Степной". <small>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зеленый, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</small>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12, Калорийность-105	17-50
250	Суп крестьянский с крупой <small>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</small>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15, Калорийность-119	9-41
100	Фрикадельки из говядины в соусе <small>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</small>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	37-76
200	Гороховое пюре <small>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</small>	Белки-23, Жиры-6, Углеводы-53, Калорийность-357	11-79
200	Компот из свежих яблок <small>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</small>	Углеводы-19, Калорийность-76	8-85
40	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85	3-23
40	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-96	2-69
930	Итого за Обед	Белки-44, Жиры-28, Углеводы-150, Калорийность-1 022	91-23
Полдник			
60	Булочка с корицей <small>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин</small>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37, Калорийность-228	7-03
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	17-82
200	Сок фруктовый	Белки-1, Калорийность-92	10-08
410	Итого за Полдник	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-54, Калорийность-390	34-93
410	Итого за день	Белки-71, Жиры-54, Углеводы-281, Калорийность-1 960	201-25

Бухгалтер-калькулятор  Першина Т.П.

Генеральный директор  Затонский Д.А.

Согласовано _____ МП
Директор

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Салат из свеклы отварной <i>свекла в/к, масло подсолнечное</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10, Калорийность-122	12-40
240	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-26, Жиры-6, Углеводы-47, Калорийность-347	70-92
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-55
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-42
570	Итого за Завтрак	Белки-30, Жиры-15, Углеводы-86, Калорийность-593	88-29
Обед			
100	Огурцы соленые	Белки-3, Углеводы-1, Калорийность-16	17-40
250	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-130	6-90
100	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-2, Углеводы-10, Калорийность-108	52-17
180	Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-9, Углеводы-38, Калорийность-257	7-46
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
40	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85	3-23
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	2-02
900	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-22, Углеводы-114, Калорийность-762	99-26
Полдник			
100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	12-19
60	Печенье "Мария"	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-44, Калорийность-228	10-42
200	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	10-28
360	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-17, Углеводы-147, Калорийность-794	32-89
360	Итого за день	Белки-71, Жиры-54, Углеводы-347, Калорийность-2149	220-44

Бухгалтер-калькулятор  Першина Т.П.Генеральный директор  Затонский Д.А.Согласовано
Директор _____ МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
70	Огурцы соленые	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-12	12-18
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	5-52
220	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-24, Жиры-18, Углеводы-26, Калорийность-356	66-77
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
31	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-66	2-50
21	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-51	1-41
742	Итого за Обед	Белки-32, Жиры-26, Углеводы-81, Калорийность-681	98-46
<u>Полдник</u>			
100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода тищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	22-84
200	Чай б/с		0-77
300	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	23-61
300	Итого за день	Белки-36, Жиры-45, Углеводы-143, Калорийность-1 105	122-07

Бухгалтер-
калькулятор Першина Т.П.Генеральный
директор Затонский Д.А.Согласовано
Директор _____ МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Салат из красной фасоли <i>фасоль, лук в/к, масло подсолнечное, кислота лимонная, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-4, Калорийность-98	10-96
200	Рассольник ленинградский. <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91	13-83
110	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-10, Углеводы-7, Калорийность-172	42-24
155	Каша гречневая (рассыпчатая) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-32, Калорийность-203	11-37
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-73	16-31
25	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-53	2-00
26	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-63	1-75
786	Итого за Обед	Белки-30, Жиры-24, Углеводы-92, Калорийность-752	98-46
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-64, Калорийность-404	12-32
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Углеводы-24, Калорийность-105	10-28
358	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-111, Калорийность-649	31-30
358	Итого за день	Белки-43, Жиры-40, Углеводы-203, Калорийность-1 402	129-76

Бухгалтер-
калькулятор Першина Т.П.Генеральный
директор Затонский Д.А.Согласовано
Директор МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
65	Салат из моркови <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-10, Калорийность-93	8-46
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	12-82
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-2, Калорийность-16	5-11
90	Митболы с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-127	37-12
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156	21-20
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
25	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-53	2-02
25	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-60	1-65
770	Итого за Обед	Белки-19, Жиры-22, Углеводы-101, Калорийность-676	98-46
<u>Полдник</u>			
50	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28, Калорийность-190	7-43
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-76
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-55
450	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-66, Калорийность-343	33-74
450	Итого за день	Белки-23, Жиры-26, Углеводы-167, Калорийность-1 019	132-20

Бухгалтер-калькулятор  Першина Т.П.Генеральный директор  Затонский Д.А.Согласовано
Директор _____ МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
80	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-109	10-54
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	10-76
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	3-03
100	Котлета домашняя с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-10, Калорийность-204	42-14
185	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-13, Углеводы-46, Калорийность-321	21-73
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	6-41
27	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-58	2-18
25	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-60	1-67
837	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-38, Углеводы-146, Калорийность-1 026	98-46
Полдник			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324	7-62
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-102	34-72
300	Итого за Полдник	Белки-15, Жиры-8, Углеводы-74, Калорийность-426	42-34
300	Итого за день	Белки-42, Жиры-46, Углеводы-219, Калорийность-1 452	140-80

Бухгалтер-
калькулятор  Першина Т.П.Генеральный
директор  Затонский Д.А.Согласовано
Директор _____ МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
85	Салат "Стенной". <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-89	14-88
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	7-53
80/20	Котлета рыбная из минтая с соусом сливочно-томатным <i>котлеты из минтая, 100г замороженные (пф), масло подсолнечное / молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-176	38-15
175	Картофельное пюре. <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30, Калорийность-196	25-69
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	8-85
23	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-49	1-86
22	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-53	1-50
805	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-27, Углеводы-102, Калорийность-734	98-46
Полдник			
50	Булочка с корицей <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-190	5-86
150	Яблоко	Белки-1, Углеводы-17, Калорийность-70	17-82
200	Сок фруктовый	Белки-1, Калорийность-92	10-08
400	Итого за Полдник	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-48, Калорийность-352	33-76
400	Итого за день	Белки-29, Жиры-32, Углеводы-150, Калорийность-1 087	132-22

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП