

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
65	Салат "Принцесса на горошине"	Белки-6,09, Жиры-6,91, Углеводы-1,44, Калорийность-92,31	17-30
200	Свекольник	Белки-1,89, Жиры-2,94, Углеводы-15,24, Калорийность-94,98	14-19
10	Сметана к I блюдам	сметана, маргарин, мука, сахар, соль, лимонная кислота	4-53
200	Шлов из филе птицы	Белки-0,26, Жиры-1,5, Углеводы-0,36, Калорийность-15,98	43-88
200	Сок фруктовый	Белки-10,91, Жиры-15,18, Углеводы-38,18, Калорийность-332,98	10-08
27	Хлеб пшеничный	Белки-2,05, Жиры-0,32, Углеводы-12,88, Калорийность-62,6	2-09
27	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,08, Жиры-0,22, Углеводы-13,23, Калорийность-63,22	1-73
729	Итого за Обед	Белки-2,3, Жиры-2,7, Углеводы-10,4, Калорийность-756	93-80
Полдник			
100	Булочка Российская	Белки-8,82, Жиры-8,16, Углеводы-13,52, Калорийность-167,8	9-94
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	8-70
200	Напиток апельсиновый	Белки-0,2, Жиры-0,4, Углеводы-13,23, Калорийность-61,16	7-10
358	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-52, Калорийность-364	75-74
358	Итого за день	Белки-36, Жиры-40, Углеводы-155, Калорийность-1120	119-54



Малашева Н.М. Генеральный директор
 Замосский Д.А. Соглазовский Директор