

Акционерное общество

"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"
№2**Школа 7-11 (1 смена)**

ИНН 5611077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/20	Бутерброд с сыром <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-3,91, Жиры-3,53, Углеводы-10,21, Калорийность-88,25	10-96
200/5	Каша молочная рисовая <i>молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9,33, Жиры-11,82, Углеводы -27,6, Калорийность-254,1	22-73
200	Яблоко	Белки-0,8, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	23-76
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-1,7, Углеводы-13,54, Калорийность-70,66	9-75
22	Хлеб пшеничный	Белки-1,67, Углеводы-10,49, Калорийность-50,98	1-78
657	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-17, Углеводы-84, Калорийность-558	68-98

Обед

70	Огурцы соленые	Белки-1,96, Углеводы-1, Калорийность-11,48	12-18
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,68, Жиры-8, Углеводы-6,4, Калорийность-104,32	5-52
220	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-17,96, Жиры-15,84, Углеводы-46,4, Калорийность-400,24	66-77
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-35
740	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-25, Углеводы-100, Калорийность-726	98-32
740	Итого за день	Белки-42, Жиры-46, Углеводы-185, Калорийность-1 284	167-30

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Загонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
110	Шницель домашний (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9,39, Жиры-14,03, Углеводы-6,29, Калорийность-188,99	45-30
180	Макароны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,2, Жиры-5,46, Углеводы-26,54, Калорийность-168,5	11-45
50	Пряник	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-35, Калорийность-163,5	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10,15, Калорийность-40,89	3-54
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,27, Углеводы-9,2, Калорийность-49,03	2-39
575	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-21, Углеводы-86, Калорийность-611	68-98
Обед			
70	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,15, Жиры-7, Углеводы-7,17, Калорийность-96,28	8-56
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2,1, Жиры-3,19, Углеводы-13,36, Калорийность-90,55	13-87
130	Печень по-строгановски (гов.печень) <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12,02, Жиры-11,12, Углеводы-8,33, Калорийность-181,48	49-47
180	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6,79, Жиры-6,5, Углеводы-37,5, Калорийность-235,66	13-26
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-61,62	16-31
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
840	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-28, Углеводы-110, Калорийность-805	105-91
840	Итого за день	Белки-51, Жиры-50, Углеводы-197, Калорийность-1 416	174-89

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
55	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,91, Жиры-4,86, Углеводы-3,36, Калорийность-81,9	32-02
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,23, Жиры-9,27, Углеводы-262,13 Калорийность-184,87	21-25
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-140,52	8-70
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-55
55	Хлеб пшеничный	Белки-4,18, Жиры-1, Углеводы-22,4, Калорийность-111,62	4-46
523	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-19, Углеводы-86, Калорийность-579	68-98
Обед			
60	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3,05, Углеводы-4,69, Калорийность-49,25	6-60
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,47, Жиры-2,94, Углеводы-11,16, Калорийность-76,98	12-86
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	4-71
210	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к I сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-18,81, Жиры-14,89, Углеводы-41,79, Калорийность-376,41	62-06
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
20	Хлеб пшеничный	Белки-1,52, Углеводы-9,54, Калорийность-46,4	1-62
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-35
720	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-23, Углеводы-100, Калорийность-705	99-28
720	Итого за день	Белки-41, Жиры-42, Углеводы-186, Калорийность-1 284	168-26

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшичева Н.М.


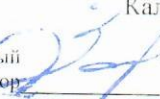
Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Котлета домашняя <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панирочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-8,96, Жиры-9,33, Углеводы-10,35, Калорийность-161,21	42-15
190	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,18, Жиры-10,3, Углеводы-35,23, Калорийность-254,34	22-32
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-7,56, Калорийность-30,32	2-50
25	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-13,93, Калорийность-66,02	2-01
515	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-20, Углеводы-67, Калорийность-512	68-98
Обед			
80	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,39, Жиры-7,03, Углеводы-7,66, Калорийность-99,47	10-54
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,78, Жиры-1,6, Углеводы-15,2, Калорийность-94,32	10-80
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-1,52, Углеводы-9,8, Калорийность-46,72	3-03
100	Гуляш из свинины <i>свинина в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-9,8, Жиры-9,34, Углеводы-3,54, Калорийность-137,42	58-38
160	Макаронны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,72, Жиры-8,53, Углеводы-26,4, Калорийность-197,25	10-18
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-19,92, Калорийность-85	3-79
24	Хлеб пшеничный	Белки-1,82, Углеводы-11,45, Калорийность-55,69	1-94
25	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-68
809	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-27, Углеводы-104, Калорийность-763	100-34
809	Итого за день	Белки-42, Жиры-48, Углеводы-171, Калорийность-1 275	169-32
Бухгалтер-калькулятор	 Мальшова Н.М.	Генеральный директор  Затонский Д.А.	Согласовано Директор _____
			МП

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Комплета рыбная из минтая с сливочно-томатным соусом <i>комплеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное, молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-11,7, Жиры-11,3, Углеводы-10,17, Калорийность-189,18	38-02
170	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,69, Жиры-6,36, Углеводы-29,5, Калорийность-190	24-68
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10,15, Калорийность-40,89	3-54
34	Хлеб пшеничный	Белки-2,58, Углеводы-19,51, Калорийность-91,96	2-74
509	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-18, Углеводы-69, Калорийность-512	68-98
Обед			
90	Салат "Степной" <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,13, Жиры-3,57, Углеводы-11,16, Калорийность-85,29	15-75
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,03, Жиры-3,26, Углеводы-12,1, Калорийность-85,86	7-53
120	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-8,37, Жиры-11,94, Углеводы-14,7, Калорийность-199,74	44-71
200	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10,7, Жиры-9,84, Углеводы-41,2, Калорийность-296,16	11-85
180	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-11,06, Калорийность-44,76	7-97
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
850	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-29, Углеводы-119, Калорийность-852	92-25
850	Итого за день	Белки-46, Жиры-47, Углеводы-189, Калорийность-1364	161-23

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшова Н.М.



Генеральный
директор

Зитонский Д.А.


Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
70	Огурцы соленые	Белки-1,96, Углеводы-1, Калорийность-11,48	12-18
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	5-52
220	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (суляки), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-24, Жиры-18, Углеводы-26, Калорийность-356	66-77
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	1-69
33	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-80	2-22
744	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-25, Углеводы-103, Калорийность-735	98-46
<u>Полдник</u>			
100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-7,86, Жиры-9,15, Углеводы-51,5, Калорийность-317,79	22-84
200	Чай б/с		0-77
300	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-9, Углеводы-52, Калорийность-320	23-61
300	Итого за день	Белки-34, Жиры-34, Углеводы-154, Калорийность-1 055	122-07
Бухгалтер- калькулятор	 Малышева Н.М.	Генеральный директор	Согласовано Директор
		 Затонский Д.А.	МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,15, Жиры-7, Углеводы-7,17, Калорийность-96,28	8-56
200	Рассольник ленинградский. <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2,1, Жиры-3,19, Углеводы-13,36, Калорийность-90,55	13-87
120	Печень по-строгановски (гов.печень) <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-11,09, Жиры-10,26, Углеводы-7,68, Калорийность-167,42	45-66
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6,04, Жиры-5,78, Углеводы-33,34, Калорийность-209,54	11-79
180	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-14, Калорийность-55,41	14-68
26	Хлеб пшеничный	Белки-1,9, Углеводы-12, Калорийность-58,02	2-08
27	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,08, Углеводы-13,23, Калорийность-63,22	1-82
783	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-27, Углеводы-100, Калорийность-740	98-46
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-8,82, Жиры-8,16, Углеводы-13,52, Калорийность-162,8	12-32
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Углеводы-24, Калорийность-61,16	10-28
358	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-52, Калорийность-364	31-30
358	Итого за день	Белки-37, Жиры-39, Углеводы-152, Калорийность-1105	129-76
Бухгалтер-калькулятор	 Мальшьева Н.М.	Генеральный директор	Затонский Д.А.
		Согласовано	Директор
			МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
70	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5, Калорийность-57	7-70
200	Бориц из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,47, Жиры-3, Углеводы-11,16, Калорийность-76,98	12-86
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	4-71
90	Митболы с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-12,15, Жиры-7,02, Углеводы-10,78, Калорийность-154,9	37-13
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,23, Жиры-9,27, Углеводы-22,13, Калорийность-184,87	21-25
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
32	Хлеб пшеничный	Белки-2,43, Углеводы-16,26, Калорийность-78,18	2-58
32	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,46, Углеводы-15,68, Калорийность-74,9	2-15
789	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-25, Углеводы-105, Калорийность-739	98-46
<u>Полдник</u>			
50	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-7,22, Жиры-7,74, Углеводы-18,44, Калорийность-172,3	7-43
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	23-76
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-10,02 Калорийность-40,08	2-55
450	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-51, Калорийность-306	33-74
450	Итого за день	Белки-31, Жиры-33, Углеводы-156, Калорийность-1 045	132-20

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Зитонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
80	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,39, Жиры-7,03, Углеводы-6,66, Калорийность-95,47	10-54
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,78, Жиры-1,6, Углеводы-15,2, Калорийность-94,32	10-80
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-1,52, Углеводы-9,8, Калорийность-46,72	3-03
100	Котлета домашняя <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари паншировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-8,96, Жиры-9,33, Углеводы-10,35, Калорийность-161,21	42-15
200	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,46, Жиры-9,85, Углеводы-35,04, Калорийность-250,65	23-50
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-0,88, Углеводы-19,92, Калорийность-85	3-79
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-12,31, Калорийность-61,6	2-43
33	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,54, Углеводы-13,17, Калорийность-65,18	2-22
863	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-29, Углеводы-122, Калорийность-860	98-46
<u>Полдник</u>			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-5,82, Жиры-3, Углеводы-42,63, Калорийность-219,9	7-65
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-101	31-17
300	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-8, Углеводы-51, Калорийность-321	38-82
300	Итого за день	Белки-40, Жиры-37, Углеводы-173, Калорийность-1181	137-28

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

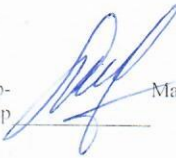
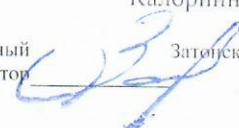
Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания"
№2
ИПН 501101235

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
85	Салат "Степной". <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,01, Жиры-4,32, Углеводы-11, Калорийность-89	14-88
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,03, Жиры-3,26, Углеводы-12,1, Калорийность-85,86	7-53
100	Комлета рыбная из минтая с сливочно-томатным соусом <i>комлеты из минтая, 100г замороженные (пф), масло подсолнечное, молоко 2,5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-11,74, Жиры-11,28, Углеводы-10,17, Калорийность-189,16	38-02
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-6,74, Углеводы-34,25, Калорийность-213,3	26-14
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-11,06, Калорийность-44,8	8-85
21	Хлеб пшеничный	Белки-1,6, Углеводы-10,02, Калорийность-48,73	1-70
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-34
806	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-26, Углеводы-98, Калорийность-718	98-46
Полдник			
50	Булочка с корицей <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин</i>	Белки-7,25, Жиры-7,89, Углеводы-17,3, Калорийность-169,21	5-86
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-11,16, Калорийность-47,84	23-76
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
450	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-51, Калорийность-311	39-70
450	Итого за день	Белки-31, Жиры-34, Углеводы-149, Калорийность-1028	138-17
Бухгалтер-калькулятор	 Мальшова Н.М.	Генеральный директор  Затонжский Д.А.	Согласовано Директор _____ МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/20	Бутерброд с сыром <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-4, Жиры-3,53, Углеводы-10,21, Калорийность-88,25	10-96
250/5	Каша молочная рисовая <i>молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10,42, Жиры-12,61, Углеводы-34,75, Калорийность-294,17	27-16
200	Яблоко вит	Белки-1, Углеводы-22,6, Калорийность-94	23-76
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-1,7, Углеводы-13,54, Калорийность-70,66	9-75
50	Хлеб пшеничный	Белки-3,8, Жиры-1, Углеводы-18,85, Калорийность-96	4-04
735	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-18, Углеводы-100, Калорийность-643	75-67
<u>Обед</u>			
100	Огурцы соленые	Белки-2,8, Углеводы-1,3, Калорийность-16,4	17-40
250	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,1, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-130,4	6-90
250	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-20,42, Жиры-18, Углеводы-50,53, Калорийность-445,8	75-88
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
40	Хлеб пшеничный	Белки-3,04, Углеводы-19,08, Калорийность-92,8	3-23
40	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3,08, Углеводы-19,6, Калорийность-93,6	2-69
880	Итого за Обед	Белки-32, Жиры-29, Углеводы-121, Калорийность-873	116-18
<u>Полдник</u>			
100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-7,86 Жиры-9,15, Углеводы-51,5, Калорийность-319,79	22-84
51	Печенье сахарное	Белки-3,83, Жиры-4,69, Углеводы-8,7, Калорийность-92,33	6-74
200	Чай б/с		0-77
351	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-14, Углеводы-60, Калорийность-412	30-35
351	Итого за день	Белки-63, Жиры-61, Углеводы-281, Калорийность-1927	222-20

Бухгалтер-калькулятор

Мальшова Н.М.

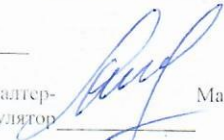
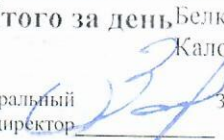
Генеральный директор

Затонский Д.А.


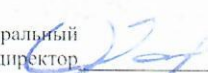
Согласовано
Директор

МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Шницель домашний(с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-8,54, Жиры-14, Углеводы-5,72, Калорийность-180,88	41-18
180	Макаронны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7,16, Жиры-5,22, Углеводы-11,13, Калорийность-120,14	11-45
50	Пряник	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-38, Калорийность-175,5	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10,15 Калорийность-41	3-54
60	Хлеб пшеничный	Белки-4,56, Жиры-1, Углеводы-28,62, Калорийность-139,2	4-85
595	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-21, Углеводы-94, Калорийность-657	67-32
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,64, Жиры-10, Углеводы-10,24, Калорийность-137,52	12-23
250	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2,63, Жиры-4, Углеводы-16,7, Калорийность-113,23	17-34
130	Печень по-строгановски (гов.печень) <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12,02, Жиры-11,12, Углеводы-8,33, Калорийность-181,48	49-47
200	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7,55, Жиры-7,22, Углеводы-41,66, Калорийность-261,82	14-73
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-61,62	16-31
40	Хлеб пшеничный	Белки-3,04, Углеводы-19,08, Калорийность-92,8	3-23
40	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-3,08, Углеводы-19,6, Калорийность-93,6	2-69
960	Итого за Обед	Белки-30, Жиры-33, Углеводы-131, Калорийность-942	116-00
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-8,82, Жиры-8,16, Углеводы-13,52, Калорийность-162,8	12-32
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сахар-песок, апельсин</i>	Углеводы-15, Калорийность-61,16	10-28
358	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-52, Калорийность-364	31-30
358	Итого за день	Белки-65, Жиры-67, Углеводы-276, Калорийность-1963	214-62
Бухгалтер-калькулятор	 Малышева Н.М.	Генеральный директор	 Затонский Д.А.
		Согласовано	МП
		Директор	

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-10,74, Жиры-8,85, Углеводы-6,6, Калорийность-149,01	58-21
180/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,85, Жиры-11,06, Углеводы-26,41, Калорийность-220,58	24-52
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-55
50	Хлеб пшеничный	Белки-3,8, Жиры-1, Углеводы-18,85, Калорийность-96	4-04
593	Итого за Завтрак	Белки-22, Жиры-25, Углеводы-90, Калорийность-666	98-02
Обед			
100	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1,27, Жиры-5,08, Углеводы-7,82, Калорийность-82,08	11-00
250	Бориц из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,84, Жиры-3,67, Углеводы-13,95, Калорийность-96,19	16-08
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	4-71
250	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к I сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-22,41, Жиры-16,25, Углеводы-51,75, Калорийность-442,89	73-88
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
840	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-27, Углеводы-111, Калорийность-801	117-77
Полдник			
60	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-8,66, Жиры-9, Углеводы-22,13, Калорийность-206,77	8-92
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-76
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-55
460	Итого за Полдник	Белки-9, Жиры-9, Углеводы-60, Калорийность-360	35-23
460	Итого за день	Белки-59, Жиры-61, Углеводы-261, Калорийность-1 827	251-02
Бухгалтер-калькулятор	 Мальшова Н.М.	Генеральный директор	 Затонский Д.А.
		Согласовано	МП
		Директор	

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
130	Котлета домашняя <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-10,65, Жиры-12,12, Углеводы-12,45, Калорийность-201,48	54-80
200	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,46, Жиры-9,85, Углеводы-36,04, Калорийность-254,65	23-50
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	2-50
80	Хлеб пшеничный	Белки-4,08, Жиры-1, Углеводы-37,16, Калорийность-173,6	6-46
610	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-23, Углеводы-93, Калорийность-660	87-26
Обед			
100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,74, Жиры-10,04, Углеводы-10, Калорийность-135,6	13-17
250	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-118	13-50
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1, Углеводы-7,35, Калорийность-35,04	2-27
110	Гуляш из свинины <i>свишина б/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-10,79, Жиры-10,28, Углеводы-4, Калорийность-151,28	64-22
200	Макароны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,67, Жиры-6,07, Углеводы-29,6, Калорийность-191,71	12-72
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-19,92, Калорийность-85	3-79
40	Хлеб пшеничный	Белки-3,04, Углеводы-19,08, Калорийность-92,8	3-23
40	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3,08, Углеводы-19,6, Калорийность-93,6	2-69
955	Итого за Обед	Белки-31, Жиры-30, Углеводы-128, Калорийность-903	115-59
Полдник			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-5,82, Жиры-3, Углеводы-42,63, Калорийность-219,9	7-65
50	Пряник	Белки-1,76, Жиры-5,66, Углеводы-9,8, Калорийность-97,18	6-30
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-101	31-17
350	Итого за Полдник	Белки-14, Жиры-14, Углеводы-60, Калорийность-418	45-12
Итого за день			
		Белки-65, Жиры-66, Углеводы-282, Калорийность-1981	247-97

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшова Н.М.



Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Котлета рыбная из минтая с сливочно-томатным соусом <i>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное, молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-11,74, Жиры-11,28, Углеводы-10,17, Калорийность-189,16	38-02
200	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,35, Жиры-7,49, Углеводы-34,72, Калорийность-223,69	29-04
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10,15, Калорийность-41	3-54
80	Хлеб пшеничный	Белки-6,08, Жиры-1, Углеводы-37,16, Калорийность-181,6	6-46
585	Итого за Завтрак	Белки-22, Жиры-20, Углеводы-92, Калорийность-635	77-06
Обед			
110	Салат "Степной". <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,59, Жиры-4,36, Углеводы-10,75, Калорийность-92,6	19-25
250	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,54, Жиры-4,07, Углеводы-15,13, Калорийность-107,31	9-41
120	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-8,37, Жиры-11,94, Углеводы-14,7, Калорийность-199,74	44-71
200	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10,71, Жиры-9,8, Углеводы-41,2, Калорийность-295,84	11-85
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-11,06, Калорийность-44,8	8-85
50	Хлеб пшеничный	Белки-3,8, Жиры-1, Углеводы-23,85, Калорийность-116	4-04
40	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3,08, Углеводы-19,6, Калорийность-93,6	2-69
970	Итого за Обед	Белки-31, Жиры-31, Углеводы-136, Калорийность-950	100-80
Полдник			
100	Булочка с корицей <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин</i>	Белки-8,7, Жиры-9,47, Углеводы-20,76, Калорийность-203,07	11-72
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-11,6, Калорийность-47,84	23-76
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
500	Итого за Полдник	Белки-10, Жиры-10, Углеводы-55, Калорийность-344	45-56
500	Итого за день	Белки-63, Жиры-61, Углеводы-283, Калорийность-1930	223-42
Бухгалтер- калькулятор	 Мальшева Н.М.	Генеральный директор  Зайтонский Д.А.	Согласовано Директор _____ МП

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,8, Жиры-5, Углеводы-7,4, Калорийность-81,8	11-62
240	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-19,9, Жиры-15,91, Углеводы-46,8, Калорийность-407,59	70-92
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-55
70	Хлеб пшеничный	Белки-3,32, Жиры-1, Углеводы-30,39, Калорийность-142,4	5-66
610	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-22, Углеводы-100, Калорийность-692	90-75
Обед			
100	Огурцы свежие	Белки-1, Углеводы-3, Калорийность-15	32-88
250	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-130	6-90
100	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-3,27, Углеводы-10, Калорийность-116,59	54-73
180	Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-13,78, Углеводы-38,05, Калорийность-299,78	7-46
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
40	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-92,8	3-23
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
900	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-28, Углеводы-115, Калорийность-819	117-30
Полдник			
100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2,5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-6,7, Жиры-8,84, Углеводы-20,49, Калорийность-188,32	12-06
60	Печенье "Мария" (галеты)	Белки-5, Жиры-3,42, Углеводы-10,82, Калорийность-93,74	10-42
200	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15,01, Калорийность-65,36	10-28
360	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-12, Углеводы-46, Калорийность-347	32-76
360	Итого за день	Белки-62, Жиры-62, Углеводы-261, Калорийность-1858	240-81

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшинева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10/20	Бутерброд с сыром <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-3,91, Жиры-3,53, Углеводы-10,21, Калорийность-88,25	
200/5	Каша молочная рисовая <i>молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9,33, Жиры-11,82, Углеводы-27,6, Калорийность-254,1	
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-1,7, Углеводы-13,54, Калорийность-70,66	
22	Хлеб пшеничный	Белки-1,67, Углеводы-10,49, Калорийность-50,98	

Завтрак2

20	Сушки	Белки-2,2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	Чай б/с		

877

Итого за 1-я смена Белки-18,21, Жиры-18 Углеводы-98, Калорийность-625**78-30**Обед

70	Огурцы соленые	Белки-1,96 Углеводы-1, Калорийность-11,48	
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,68, Жиры-8, Углеводы-6,4, Калорийность-104,32	
220	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-17,96, Жиры-15,84, Углеводы-46,46, Калорийность-400,24	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
21	Хлеб пшеничный	Белки-1,6, Углеводы-10,02, Калорийность-48,73	
33	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2,54, Углеводы-16,17, Калорийность-77,18	

Полдник

20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	Чай б/с		

964

Итого за 2-я смена Белки-28, Жиры-25, Углеводы-116, Калорийность-803**108-07**Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Зитонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

110	Шницель домашний (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб тиеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9,39, Жиры-14,03, Углеводы-6,29, Калорийность-188,99	
180	Макаронны отварные <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,2, Жиры-5,46, Углеводы-25,64, Калорийность-168,5	
50	Пряник	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-35, Калорийность-163,5	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,27, Углеводы-9,2, Калорийность-49,03	

Завтрак2

20	Печенье "Мария"	Белки-1,7, Жиры-1, Углеводы-14,8, Калорийность-76	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

795 **Итого за 1-я смена** Белки-20, Жиры-22, Углеводы-116, Калорийность-747 **78-30**

Обед

70	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,15, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-96,28	
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2,1, Жиры-3,19, Углеводы-13,36, Калорийность-90,55	
120	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-11,09, Жиры-10,26, Углеводы-7,68, Калорийность-167,42	
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6,04, Жиры-5,78, Углеводы-33,34, Калорийность-209,54	
180	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-13,5, Калорийность-55,41	
26	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-58,02	
27	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,08, Углеводы-13,23, Калорийность-63,22	

Полдник

20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

1 003 **Итого за 2-я смена** Белки-27, Жиры-28, Углеводы-130, Калорийность-876 **108-07**

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшичева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

55	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,91, Жиры-4,86, Углеводы-3,63, Калорийность-81,9	
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,23, Жиры-9,27, Углеводы-22,13, Калорийность-184,87	
58	Печенье Овсяное	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
55	Хлеб пшеничный	Белки-4,18, Жиры-1, Углеводы-22,24, Калорийность-111,62	

Завтрак2

50	Пряник	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-38, Калорийность-175,5	
200	Чай б/с		

773 **Итого за 1-я смена** Белки-18, Жиры-20, Углеводы-124, Калорийность-754 **78-30**

Обед

70	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3,69, Углеводы-5,69, Калорийность-59,65	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,47, Жиры-3, Углеводы-11,16, Калорийность-77	
10	Сметана к I блюдам	Жиры-1,5, Калорийность-16	
90	Митболы с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-12,15, Жиры-7,02, Углеводы-10,78, Калорийность-154,9	
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,23, Жиры-9,27, Углеводы-22,13, Калорийность-184,87	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
32	Хлеб пшеничный	Белки-2,43, Углеводы-16,26, Калорийность-78,18	
32	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,46, Углеводы-15,68, Калорийность-74,9	

Полдник

50	Пряник	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		

1 039

Итого за 2-я смена Белки-26, Жиры-27, Углеводы-143, Калорийность-915

108-07

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.


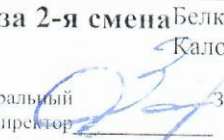
Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Котлета домашняя <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-8,96, Жиры-9,33, Углеводы-10,35, Калорийность-161,21	
190	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,18, Жиры-10,3, Углеводы-34,23, Калорийность-250,34	
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-7,2, Калорийность-28,88	
25	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-13,93, Калорийность-66,02	
<u>Завтрак2</u>			
20	Печенье "Мария"	Белки-1,7, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
735	Итого за 1-я смена	Белки-18, Жиры-21, Углеводы-97, Калорийность-648	78-30
<u>Обед</u>			
80	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,39, Жиры-7,03, Углеводы-6,66, Калорийность-95,47	
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,78, Жиры-1,6, Углеводы-15,2, Калорийность-94,32	
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-1,52, Углеводы-9,8, Калорийность-46,72	
100	Котлета домашняя <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-8,96, Жиры-9,33, Углеводы-10,35, Калорийность-161,21	
200	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,46, Жиры-9,85, Углеводы-35,04, Калорийность-250,65	
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-19,92, Калорийность-85	
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-12,31, Калорийность-61,6	
33	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,54, Углеводы-13,17, Калорийность-65,18	
<u>Полдник</u>			
20	Печенье "Мария"	Белки-1,7, Жиры-1, Углеводы-14,8, Калорийность-76	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
1 083	Итого за 2-я смена	Белки-30, Жиры-30, Углеводы-152, Калорийность-996	108-07
Бухгалтер- калькулятор	 Малышева Н.М.	Генеральный директор	 Затонский Д.А.
		Согласовано Директор	МП

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Комлета рыбная из минтая с сливочно-томатным соусом <i>комлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное, молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-11,7, Жиры-11,3, Углеводы-10,17, Калорийность-189,18	
170	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,69, Жиры-6,36, Углеводы-30, Калорийность-190	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
34	Хлеб пшеничный	Белки-2,58, Углеводы-19,51, Калорийность-91,96	

Завтрак2

50	Пряник	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		

759	Итого за 1-я смена	Белки-21, Жиры-20, Углеводы-107, Калорийность-688	78-30
-----	---------------------------	---	-------

Обед

85	Салат "Степной". <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,01, Жиры-4,32, Углеводы-10,54, Калорийность-89,08	
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,03, Жиры-3,26, Углеводы-12,1, Калорийность-85,86	
100	Комлета рыбная из минтая с сливочно-томатным соусом <i>комлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное, молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-11,74, Жиры-11,28, Углеводы-10,17, Калорийность-189,16	
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,91, Жиры-6,74, Углеводы-34,25, Калорийность-213,3	
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-11,06, Калорийность-44,8	
21	Хлеб пшеничный	Белки-1,6, Углеводы-10,02, Калорийность-48,73	
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	

Полдник

50	Пряник	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		

1 056	Итого за 2-я смена	Белки-25, Жиры-27, Углеводы-136, Калорийность-893	108-07
-------	---------------------------	---	--------

Бухгалтер-калькулятор

Мальшичева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП

Меню школы ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

70	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,26, Жиры-3,5, Углеводы-5,18, Калорийность-57,26	
185	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-14,88, Жиры-13,87, Углеводы-36,07, Калорийность-328,63	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
45	Хлеб пшеничный	Белки-2,13, Жиры-1, Углеводы-21,47, Калорийность-99,26	

Завтрак2

20	Печенье "Мария"	Белки-1,7, Жиры-1, Углеводы-14,8, Калорийность-76	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	

725

Итого за 1-я смена Белки-20, Жиры-19, Углеводы-108,
Калорийность-682

78-30

Обед

100	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,8, Жиры-5, Углеводы-7,4, Калорийность-81,8	
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1,68, Жиры-8, Углеводы-6,4, Калорийность-104,32	
230	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-18,5, Жиры-15,25, Углеводы-44,85, Калорийность-390,65	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
22	Хлеб пшеничный	Белки-1,67, Углеводы-10,49, Калорийность-50,98	
22	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,69, Углеводы-10,78, Калорийность-51,5	

Полдник

20	Печенье "Мария"	Белки-1,7, Жиры-1, Углеводы-14,8, Калорийность-76	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	

999

Итого за 2-я смена Белки-28, Жиры-30, Углеводы-133,
Калорийность-910

108-07

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП